

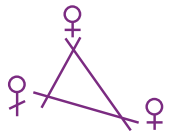
# KİHEP'İN ETKİLERİ



**Genel etkilerine baktığımızda KİHEP'e katılan kadınların çok farklı alanlarda kendini geliştirdiğini görüyoruz. 2012-2018 yılları arasında yapılan bağımsız etki değerlendirme raporunda, KİHEP'i tamamlayan:**

- Her 10 kadından sekizi birçok açıdan bireysel dönüşüm yaşadığını;
- Her 10 kadından dokuzu özgüveninin arttığını, yasal hakları ve toplumsal cinsiyete dayalı eşitsizlikler konusunda daha donanımlı ve güçlü hissettiğini;
- Her 10 kadından sekizi bu eşitsizliklere karşı mücadele etmeye başladığını ve 10 kadından yedisi kadın derneklerine üye veya gönüllü olduğunu;
- Her 10 kadından sekizi ev içi ve ev dışında kadına yönelik şiddetle mücadele etme konusunda daha güçlü ve bilgili hissettiğini;
- Her 10 kadından sekizi çocuklarıyla iletişiminin iyileştiğini ve 10 kadından yedisi ise eşi/partneriyle iletişiminin güçlendiğini;
- Eğitimi yarıda kesilen her 10 kadından altısı okula geri döndüğünü;
- Daha önce ev dışında çalışmayan veya iş yaşamına ara veren her 10 kadından altısı iş hayatına tekrar döndüğünü ya da çalışmaya başladığını ifade ediyor.

KİHEP'e katılan kadınlar tabii ki hayatın çok farklı alanlarından, çok farklı noktalarından. 1995 yılından bu yana 17 binden fazla kadın bir araya gelmeyi, ortaklaşmayı, dayanışmayı başardı. Bunu siz de yapabilir, bu etkileri siz de kendi hayatınızda görebilirsiniz.



**KADININ İNSAN HAKLARI  
YENİ ÇÖZÜMLER DERNEĞİ**

**Kadının İnsan Hakları – Yeni Çözümler Derneği**  
Ağa Çırağı Sokak No: 7 Kat: 2 Daire: 7 34437 Gümüşsuyu-İstanbul  
Telefon: +90 212 251 00 29 Faks: +90 212 251 00 65  
E-posta: infokih@wwhr.org / newways@wwhr.org  
www.kadinininsanhaklari.org / www.wwhr.org

KadininInsanHaklariYeniCozumler kadinh kadinh  
 Kadının İnsan Hakları Yeni Çözümler Derneği



## HAKLARINIZI ÖĞRENİN HAKSIZLIĞA UĞRAMAYIN



**KADININ İNSAN HAKLARI  
YENİ ÇÖZÜMLER DERNEĞİ**

**Kadının İnsan Hakları Eğitim Programı (KİHEP)**, Türkiye'de kadınların daha da güçlenmek ve haklarını öğrenmek bakımından ihtiyaç duyduklarını dile getirdikleri bilgiler temelinde hazırlanmış bir eğitim programıdır. Kadının İnsan Hakları – Yeni Çözümler Derneği (KİH-YÇ) tarafından 1995 yılında geliştirilen ve 25 yıldan uzun süredir aralıksız uygulanan KİHEP, kadınların kendi yaşamlarında söz sahibi olup haklarını hayatın her alanında eksiksiz kullanmalarını hedefler. Kamu kurumları, belediyeler ve kadın örgütleri ile işbirliği içinde uyguladığımız KİHEP, Türkiye'deki en yaygın ve kesintisiz uygulanan programlardan biridir.

KİH-YÇ, daha fazla kadına ulaşmak amacıyla KİHEP'i 1998-2012 yılları arasında Başbakanlık Sosyal Hizmetler ve Çocuk Esirgeme Kurumu ile ortak yürüttü. KİHEP şu anda çeşitli belediyeler ve kadın örgütleri ile işbirliği içinde uygulanmaya devam ediyor.

16 belediye ile işbirliği protokolü kapsamında uygulanan KİHEP ayrıca Uluslararası Çalışma Örgütü (ILO) Türkiye Ofisi ile işbirliği içinde meslek eğitimi kurslarına katılan veya bir işte çalışan kadınlara yönelik de uygulandı.

**1995'ten bu yana kesintisiz uygulanan KİHEP'e Türkiye'nin 60 ilinden ve Kuzey Kıbrıs'tan toplamda 17 binden fazla kadın katıldı.**

# KİHEP'E KATILMANIN YARARLARI NEDİR?



☞ **Kadınları ilgilendiren yasaları öğreniriz:** Anayasamız kadın hakları ve kadın-erkek eşitliği konusunda ne diyor? Medeni Kanun'da evlenme, evlilik birliğini yürütme, boşanma, çocuk velayeti, miras gibi haklarımız nelerdir? Eşimizi seçme hakkımız var mı? Ev dışında çalışmak istiyorsak eşimizden izin almak gerekir mi? İstersek siyasete katılabilir miyiz? Bedensel haklar ne demek? Cinsellik ve doğurganlıkla ilgili haklarımız var mı?

☞ **Şiddete son vermeyi başarabiliriz:** Kadına yönelik şiddet hem aile içinde hem de toplum genelinde yaygın bir sorun. KİHEP özellikle aile içi şiddeti durdurmak ve daha önemlisi, şiddetin ortaya çıkmasını engelleyecek koşulları yaratmak konusunda çok etkili bir program. Sırf kendimiz için değil, haklarımızı öğrenip bu bilgi ve becerileri ailemizle, çevremizle ve gelecek nesillerle paylaşarak sorunları şiddete başvurmadan çözmeye yollarını yaygınlaştırabiliriz. KİHEP ile kadına yönelik şiddet nedir, tek şiddet türü dayak mıdır, kadınlar evde, işyerinde, sokakta nasıl ve neden şiddete maruz kalır ve şiddeti ortadan kaldırmak nasıl mümkün olur, gibi sorularınıza cevap arayabilirsiniz.

☞ **Haklarımızı daha iyi uygulayabiliriz:** Bilgilenmek iyi, peki ama öğrendiklerimizi nasıl hayata geçirebiliriz? Ne gibi yollar var, ne gibi engellerle karşılaşabiliriz, hangi durumlarda dayanışma en etkili yöntem? Haklarımızı gündelik yaşamın bir parçası haline getirmek bizi nasıl daha güçlü kılar?

☞ **Kendimizi daha iyi ifade edebiliriz:** Öğrendiğimiz bilgileri hayata geçirmek için doğru iletişim şart ve biz KİHEP'te buna çok önem veriyoruz. Kendimizi daha iyi tanımak, karşımızdaki insanı daha iyi anlamak, daha iyi iletişim kurmamızı sağlar. Eşimizle, çocuklarımızla, ailemizle ilişkilerimizi güçlendirir. Çevremizle, iş arkadaşlarımızla, yetkililerle konuşurken derdimizi daha rahat anlatır, karşımızdakini daha iyi anlarız. Bir anlaşmazlık durumunda, çatışmayı kavga etmeden çözmemiz mümkün olur.

☞ **Aramızdaki dayanışmayı, ortaklaşmayı, örgütlenmeyi artırabiliriz:** Kadınlar olarak ihtiyaç ve sorunlarımız hem kendimize özgüdür hem de pek çok kadınla ortaktır. Dayanışma ve örgütlenmeyle ihtiyaçlarımızı karşılayabilir, sorunlarımıza ortak çözümler getirebiliriz.

# KİHEP GRUP ÇALIŞMASI NASIL YAPILIR?



☞ KİHEP, kadınlar olarak kendi yaşam deneyimlerimizi paylaştığımız, ortak sorunlarımızı keşfettiğimiz ve bu sorunlara birlikte çözümler ürettiğimiz 16 hafta boyunca devam eden bir grup çalışması sürecidir. O yüzden grup çalışmasıyla yaparız bu eğitimi.

☞ **Türkiye'de hukuk dilini anlamak bazen zor olabilir. Anlamayı kolaylaştırmak için yasal haklarımızla ilgili kısa filmler seyrederek, size de dağıtacağımız kitapçıkları okur, sonra da bunları hep birlikte tartışırız.**

☞ Farklı alıştırmalarla kendimizi ve birbirimizi daha iyi tanırız. Böylelikle hem iletişim becerilerimiz gelişir hem de dayanışmamız giderek güçlenir.

☞ **KİHEP grup çalışmalarında çember halinde otururuz. Böylece hepimiz birbirimizin yüzünü görür, birbirimizi daha iyi dinler ve daha iyi anlarız.**

☞ Oturumlarda küçük grup tartışmaları, alıştırmalar ve rol oyunları ile herkes canlı ve dinamik bir ortamda kendi deneyimlerini ve fikirlerini paylaşır, diğer katılımcıların ve grup yönlendiricisinin aktardığı bilgi ve deneyimlerden faydalanır.

☞ **Katılımcılar arasında kurulan ilişkiler ve dayanışma hissi, KİHEP'ten sonra da devam eder.**